



CARTAS AL DIRECTOR

Riesgo de arteriosclerosis en adolescentes, una preocupación de las autoridades de salud

Risk of arteriosclerosis in adolescents, a concern of health authorities

Carlos David Boris Miclin ^{1*}, <https://orcid.org/0009-0003-7658-7645>

Celia Naomi Rodríguez Diclona ¹, <https://orcid.org/0009-0002-8422-9437>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Medicina No. 2., Santiago de Cuba, Cuba.

***Autor para correspondencia:** carlosdavidborismiclin@gmail.com

Recibido: 10/12/2023

Aceptado: 03/09/2023

Cómo citar este artículo: Boris Miclin CD, Rodríguez Diclona CN. Riesgo de arteriosclerosis en adolescentes, una preocupación de las autoridades de salud. Med. Es. [Internet]. 2023 [citado fecha de acceso]; 3(2). Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/228>

Estimado Director:

Según Quintero Álvarez PE et al., ⁽¹⁾ en su artículo Fórum Estudiantil Nacional de Aterosclerosis, "de las Ciencias Básicas a la acción comunitaria", la enfermedad aterosclerótica (EA) constituye la primera causa de muerte a nivel mundial y está formada por un grupo dentro del que se incluyen la enfermedad coronaria, los accidentes cerebrovasculares y la arteriopatía periférica. ⁽¹⁾

La aterosclerosis solía relacionarse con la vejez, pero al observar lesiones en niños fallecidos, se comenzó a estudiar la enfermedad desde temprana edad. Se han identificado distintos tipos de lesiones dependiendo de la edad, ampliando el conocimiento sobre la misma. Comienza a desarrollarse en la infancia y progresa a lo largo de la vida, afectando el funcionamiento normal

Los artículos de la Revista MedEst se comparten bajo los términos de la [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

Email: revmedest.mtz@infomed.sld.cu Sitio Web: www.revmedest.sld.cu



de órganos como el corazón y el cerebro. La reducción del flujo sanguíneo por el estrechamiento de las arterias puede provocar daño y lesiones en el cuerpo.

(¹)

La hipertensión arterial tiene un origen multifactorial, con factores de riesgo modificables y no modificables que contribuyen a su progresión. Estos factores están asociados con la enfermedad arterial coronaria y la importancia de controlar la hipertensión. Los factores de riesgo modificables, como los relacionados con aspectos fisiológicos, culturales, hábitos, estilos de vida, patrones de conducta y comportamiento, pueden ser cambiados para reducir el riesgo de enfermedades. Aunque factores como la edad, sexo, raza, e historia personal no pueden ser modificados, estos son también importantes en la evaluación de riesgos. (²)

La identificación precoz de algunos de ellos, como la hiperlipidemia, la hipertensión arterial (HTA) y obesidad, permiten constatar la tendencia a mantenerse elevados, o próximos a niveles patológicos, observándose durante el proceso de seguimiento, que alcanza desde el recién nacido hasta los pacientes de 30 años. (³)

Existen numerosos estudios sobre la aterosclerosis en la infancia, como el Bogalusa Heart Study, que muestra una correlación entre factores de riesgo cardiovasculares en edades tempranas y cambios anatómicos en arterias en la adultez. La afección es más intensa con más factores de riesgo. La enfermedad es un gran depredador de la salud humana a nivel social y económico. (⁴)

La aterosclerosis es un padecimiento complicado puesto que su patogenia exacta no es bien conocida. Se caracteriza por ser un fenómeno inflamatorio crónico y generalizado, que implica al sistema vascular, inmunológico, endocrino-metabólico, y conduce a una gran variedad de manifestaciones locales y sistémicas.

La aterosclerosis comienza desde las edades tempranas y evoluciona con el paso de los años siendo una patología asintomática en la mayoría de los casos. Se diferencia por la retención, oxidación y modificación de lípidos en forma de estrías grasas en las paredes de las arterias que ulteriormente evolucionan a placas fibrosas que ocasionan un aumento de la pared en la arteria dañada, reduciendo el diámetro interno. (⁵)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Los artículos de la Revista MedEst se comparten bajo los términos de la [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](#)

Email: revmdest.mtz@infomed.sld.cu Sitio Web: www.revmedest.sld.cu



1. Quintero Alvarez PE, Garcés Ginarte MJ, Sarabia Águila EC. Fórum Estudiantil Nacional de Aterosclerosis, "de las Ciencias Básicas a la acción comunitaria". Rev. Med. Es [Internet]. 2022 [citado 26/02/2024]; 1(2). Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/107>
2. Díaz Perera FG, Alemañy Díaz PC, Alemañy Pérez E. Enfermedades consecuentes de la aterosclerosis en población atendida por cuatro consultorios médicos. Rev. Cuban de Med [Internet]. 2022 [citado 26/02/2024]; 61(4):e1625. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232022000400001&lng=es
3. Valdés Ramos E, Valdés Bencosme E, Valdés Bencosme N. Factores de riesgo asociados a las complicaciones cardiovasculares en mujeres de edad mediana con diabetes mellitus tipo 2. Rev Cubana Endocrinol. 2020 [citado 26/02/2024]; 31(2):e229. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532020000200006&lng=es
4. Castro Iglesias D, Chao Pereira C, Chuairy Llerena CD. Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica en pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide. Rev. Cuban de Med [Internet]. 2022 [citado 26/02/2024]; 61(3):e2954. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232022000300012&lng=es

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

CDBM: Conceptualización, investigación, metodología, administración del proyecto, validación, redacción del borrador original, revisión, edición.

CNRD: Conceptualización, investigación, metodología, validación, redacción del borrador original, revisión.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de interés.

FUENTES DE FINANCIACIÓN



Los autores declaran que no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

