



CARTAS AL DIRECTOR

Inyección de aceite con fines deportivos: un peligro mortal para la salud

Oil injection for sports purposes: a deadly danger to health

Cynthia Reyes Flores ^{1*}, <https://orcid.org/0000-0003-3817-8632>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

***Autor para la correspondencia:** reyescynthia492@gmail.com

Recibido: 23/03/2024

Aceptado: 05/05/2024

Cómo citar este artículo: Reyes Flores C. Inyección de aceite con fines deportivos: un peligro mortal para la salud. Med. Es. [Internet]. 2024 [citado fecha de acceso]; 4(3):e258. Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/258>

Estimado Director:

Con el paso de los años, se ha constatado un incremento significativo en cuanto al empleo de sustancias modelantes con el propósito de lograr una mejor apariencia física, bajo la justificación de que son prácticas sencillas y económicas. Sin embargo, continúan siendo poco conocidas por los practicantes sus complicaciones y consecuencias. ⁽¹⁾

Los jóvenes y adolescentes actuales, visitantes habituales de gimnasios con el fin de lograr cuerpos musculosos y esbeltos, empiezan a tomar la conducta de inyectarse aceites en los brazos y piernas con la idea de acelerar los futuros cuerpos, sin medir la magnitud de sus actos.

Los artículos de la Revista MedEst se comparten bajo los términos de la [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](#)

Email: revmedest.mtz@infomed.sld.cu Sitio Web: www.revmedest.sld.cu



Acuden a los cuerpos de guardia de los hospitales o policlínicos cuando notan cambios como coloración roja en la herida, aumento de volumen, otras veces fetidez, salida de pus o líquido, fiebre, dolor, endurecimiento, así como aumento de la temperatura local que puede evolucionar a la necrosis del tejido, para realizar técnicas quirúrgicas que pudieran evitarse si no se inicia esta práctica.

Los efectos secundarios son muchos: el riesgo de trombos, quistes y parálisis de las fibras musculares; parada cardíaca en los casos en los que, por un error, la sustancia entre directamente a la circulación sanguínea y abscesos como consecuencia de aplicar un aceite que no es estéril o usar una técnica inadecuada con respecto a la asepsia. Estos aceites, por su estado líquido, migran y producen lesiones no solo en el lugar donde fueron inyectados, sino también a distancia, lo que genera un daño mayor. ⁽²⁾

Estos dependen de muchos factores: vía de administración, cantidad inyectada, condiciones higiénicas y ambientales, antecedentes patológicos personales, edad, propiedades químicas del aceite, mezcla con otras sustancias, tiempo de exposición y llegada a tiempo a un centro de salud, influyendo en la estadía y evolución. ⁽²⁾

Los que cometen estos actos no piensan en la importancia de la desinfección correcta de las agujas de las jeringuillas. Utilizan las que les prestan, sin conocer el origen, y esta es la vía por la que adquieren virus como hepatitis C y el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Además, constituyen puerta de entrada a microorganismos y por eso la terapéutica antimicrobiana es esencial, con medicamentos de amplio espectro para gérmenes Gram positivos y negativos.

Esta actividad no solo ocasiona daños personales, sino también gastos médicos en la cura y recuperación rápida. Por tanto, el personal de salud debe estar capacitado en este tema actual y realizar actividades de promoción de salud con un llamado de atención a la población vulnerable de esta situación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Palomino Cabrera A, Cruz González M, Rodríguez Santallana I. Autoinjerto de piel con aplicación de lisado de plaquetas homólogo en la alojenosis iatrogénica. Informe de un caso. 16 de Abril [Internet]. 2022 [citado 02/08/2024]; 61(284):e1461. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1461

2. Martínez Estupiñán L, Martínez Aparicio L, Martínez Aparicio L, Morales Piñeiro S, Mata Cuevas R. Inyección de aceite en miembros superiores con fines estéticos. Acta Médica del Centro [Internet]. 2019 [citado 02/08/2024]; 13(4):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1138>

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

CRF: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, visualización, redacción- borrador original, redacción - revisión y edición.

CONFLICTO DE INTERESES

El autor declara que no existe conflicto de interés.

FUENTES DE FINANCIACIÓN

El autor no recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

