



Bienestar psicológico y cáncer de mama: retos y perspectivas desde el proyecto "Amazonas de la Esperanza"

Psychological well-being and breast cancer: challenges and perspectives from the "Amazonas de la Esperanza" project

Lena Alonso Triana ¹, <https://orcid.org/0000-0002-3991-258X>

Yonathan Estrada Rodríguez ¹, <https://orcid.org/0000-0001-9161-6545>

***Autor para correspondencia:** lenaalosnotriana@gmail.com

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Juan Guiteras Gener". Matanzas, Cuba.

Recibido: 14/10/2024

Aceptado: 01/11/2024

Cómo citar este artículo: Alonso-Triana L, Estrada-Rodríguez Y. Bienestar psicológico y cáncer de mama: retos y perspectivas desde el proyecto "Amazonas de la Esperanza". Med. Es. [Internet]. 2024 [citado fecha de acceso]; 4(3):e285. Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/285>

Estimados lectores:

Las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen un serio problema de salud para la humanidad. Las mismas ocasionan impactos físicos, sociales y psicológicos, a la vez que provocan incapacidades, así como cambios patológicos irreversibles.

Entre estas enfermedades se encuentran los tumores malignos, los cuales ocupan la segunda causa de muerte en Cuba. El cáncer de mama particularmente constituye la segunda localización más frecuente de las

Los artículos de la Revista MedEst se comparten bajo los términos de la [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

Email: revmedest.mtz@infomed.sld.cu Sitio Web: www.revmedest.sld.cu



neoplasias malignas en la mujer cubana. En los últimos años, la morbilidad de este tipo de cáncer ha influido notablemente en los indicadores de salud y en la calidad de vida de la población, en el 2022 el número de defunciones fue 1 753. ⁽¹⁾

Su diagnóstico trae consigo un impacto psicológico, social y económico, debido a las recaídas e incapacidades físicas que llevan implícito así como cambios patológicos irreversibles. Supone situaciones de crisis, que se tornan complejas y estresantes, tanto para quien la padece como para la familia, generando angustia, preocupación, ansiedad, culpa, ira, depresión y sentimientos de pérdida con respecto a su vida anterior.

En aquella persona que presenta esta enfermedad crónica no transmisible, van a aparecer con frecuencia estados negativos y desfavorables para su salud, como son el miedo a la muerte, la alteración en su sistema de creencias, incertidumbre acerca del curso de la enfermedad, peligro por el logro de metas vitales y la pérdida de la autonomía y el control, esto constituye toda una amenaza al proyecto de vida.

La atención estatal a la salud es parte esencial en la política de la Revolución Cubana, reflejada en la Constitución de la República de Cuba ⁽²⁾. Desde esta perspectiva se ratifica el derecho y la necesidad de prevenir enfermedades en la población, mediante la puesta en práctica de programas de prevención y educación para la salud. La garantía de este derecho se refleja en la Ley 41 del Ministerio de Salud Pública, la cual ratifica "la expresión de voluntad política de todo un pueblo sin discriminación, ni exclusión social".

Es necesario abordar esta enfermedad desde una posición multidisciplinaria con un enfoque integrador. Por ser una enfermedad grave y compleja, que afecta a todas las esferas de la vida. Determina un desequilibrio de la organización, el ritmo y el estilo de vida de los pacientes y conlleva un impacto psicológico en sus tres dimensiones: cognitiva, emocional y comportamental, tanto para la persona que lo padece como también para su entorno familiar y social. ⁽³⁾

Se hace necesario, por tanto, aumentar y hacer extensivo el uso de las intervenciones en pacientes con cáncer de mama, pues, tras el diagnóstico, se ven afectados un número elevado de variables psicológicas que, solo a través de ellas, se podrá restablecer el equilibrio, ayudándolas a su recuperación y aceptación. Este enfoque no siempre se ha abordado desde esta perspectiva, puesto que la medicina se ha mantenido muy centrada en el abordaje de los factores biológicos que inciden en el cáncer. Sin embargo, se

ha producido un cambio de paradigma que favorece el bienestar psicológico de las pacientes.

Así surge el Grupo de Apoyo Amazonas de la Esperanza (figura 1), en el año 2006, con enfoque multidisciplinario pretende abordar la prevención, asumida según la OMS que la distingue como una práctica permanente de educación, respeto, estímulo y normas que conducen a definir un estilo de vida, basado en la libertad y el crecimiento personal. ⁽⁴⁾ La definición, tiene un carácter general, al superar definitivamente el modelo médico tradicional centrado en el individuo enfermo, aislado y pasivo.

Actualmente, el nuevo paradigma de la salud inscribe la prevención en una perspectiva positiva, refiriéndose a una visión integradora del ser humano, a la búsqueda de un equilibrio constante. De esta manera, se pretende promover la integridad física, mental, social y espiritual de la persona, pero también intenta desarrollar y reforzar las capacidades vitales, la creatividad, la adaptación creadora del individuo y su completo desarrollo, en armonía con su entorno.

Desde este enfoque el Grupo de Apoyo "Amazonas de la Esperanza", aborda dinámicas entre la persona y su circunstancia, mediante la necesidad de realizar ajustes familiares, sociales, y la comunicación efectiva, promoviendo interacciones sociales necesarias, que permitan percibir la enfermedad como una oportunidad de crecimiento y transformación, visualizándola como un aprendizaje así como el desarrollo de habilidades para hacerle frente al dolor y al sufrimiento.

Tributa este grupo, a un Proyecto Extensionista, Comunitario y de investigación institucional de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Se destacan entre sus principales logros la sistematización de acciones vinculadas a la Prevención Primaria convirtiendo a las pacientes en Promotoras de Salud una vez rehabilitadas.

Los autores constatan cambios importantes en la calidad de vida tributando a su bienestar psicológico desde el abordaje de variables psicológicas, afectadas tras el diagnóstico de la enfermedad. Los estudiantes de las Ciencias Médicas desde los Grupos Científicos Estudiantiles y el Movimiento de Artistas Aficionados, son miembros activos del proyecto, participando en intervenciones y promoviendo salud en las comunidades vulnerables. Como resultado de su quehacer se alcanzan logros importantes en investigaciones sobre el tema, que son presentadas en Jornadas Científicas y Publicaciones en Revistas de Impacto.

Octubre de 2024, constituyó un mes de fiesta para "Las Amazonas", las actividades realizadas, concebidas desde un enfoque integrador, visibilizan un quehacer activo en la comunidad matancera, desde los procesos sustantivos universitarios que articulan la ciencia con factores de cambio comunitarios en la comunidad extrauniversitaria (figura 2).

Grandes son los desafíos y retos del proyecto , que pretende generalizar la creación de grupos de apoyo en toda la provincia , donde las alianzas entre equipos multidisciplinares y la formación integral del estudiante en vínculo con este quehacer permita sumar a todas las pacientes y sus familiares en aras de alcanzar mayor calidad de vida.



Figura 1: Logotipo del Grupo de Apoyo "Amazonas de la Esperanza"



Figura 2: Actividades realizadas por parte del proyecto durante el mes de octubre.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MINSAP. 2023. Anuario estadístico de salud. Dirección Nacional de Registros médicos y estadísticas de salud. La Habana. Versión Electrónica (2023). Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba>
2. Constitución de la República de Cuba La Habana: Editora Política. 2019. P.24. Disponible en: <https://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20191016105022/Constitucion-Cuba-2019.pdf>
3. Vivar C. Impacto psicosocial del cáncer de mama en la etapa de larga supervivencia: Propuesta de un plan de cuidados integral para supervivientes. Atención Primaria. [Internet] 2012. [citado 14/10/2024]; 44(5):288-292. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2011.07.011>
4. World Health Organization. Division of Mental Health. (1994). Life skills education for children and adolescents in schools. Pt. 1, Introduction to life skills for psychosocial competence. Pt. 2, Guidelines to facilitate the development and implementation of life skills programmes, 2nd rev. WHO [Internet] 2020 [citado 14/10/2024]. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/63552>

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

LAT: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, visualización, redacción- borrador original, redacción - revisión y edición.

YER: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, visualización, redacción- borrador original, redacción - revisión y edición.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

FUENTES DE FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

