

**Cómo citar este artículo:**

Guirola-Fuentes J, Batista-Reyes Y, Morera-Galvan Y. Automedicación con saúco blanco: un riesgo potencial de intoxicación aguda post-chikungunya. MedEst. [Internet]. 2026 [citado acceso fecha]; 6:e462. Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/462>

Palabras Clave:

Automedicación; Saúco Blanco; Intoxicación Aguda; Chicungunya.

Keywords:

Selfmedication; Sauco Blanco; Acute Poisoning; chikungunha

Autor para correspondencia:

yurigurolaf82@gmail.com

Recibido: 20/11/2025

Aprobado: 30/12/2025

Editor(es) a cargo:

Shania Naranjo Lima.

Traductor:

MSc. Maritza Núñez Arévalo

Maquetador:

Carlos Luis Vinageras Hidalgo

Automedicación con saúco blanco: un riesgo potencial de intoxicación aguda post-chikungunya

Selfmedication with sauco blanco: a potential risk of post-chikungunha acute poisoning

Jurek Guirola Fuentes ^{1*} , Yaisemys Batista Reyes ¹ , Yailin Morera Galvan ²

¹ Hospital Militar de Ejército "Dr. Mario Muñoz Monroy". Centro de Hospitalización. Matanzas, Cuba.

² Policlínico "José Jacinto Milanés". Matanzas, Cuba.

Estimados lectores:

En las últimas dos décadas, el virus chikungunya (CHIKV), ha afectado a millones de personas en la región de las Américas. Este es un arbovirus de la familia Flaviviridae, el cual causa la enfermedad infecciosa de igual nombre, trasmitida al ser humano por la picadura del mosquito infestado por el virus.

La enfermedad aguda, provoca entre otros síntomas, la incapacidad debido a la poliartralgia simétrica que a menudo limita el movimiento del paciente, donde resulta poco frecuente la muerte de las personas enfermas. Investigaciones en grupos de pacientes han señalado que entre el 30 % y el 50 % de estos, experimentan artralgia que perdura en el tiempo, y un grupo notable avanza hacia una artritis erosiva que no se distingue desde el punto de vista clínico con la artritis reumatoide.⁽¹⁾

Por otro lado, el manejo farmacológico actual es sintomático y se basa en analgésicos (paracetamol), antiinflamatorios no esteroideos y, en casos severos, corticosteroides o fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad. Sumado a esto la población afectada se automedica a través del consumo de infusión de plantas, entre estas el Sambucus nigra L. (Adoxaceae), conocido como saúco blanco.

La planta mencionada, es un arbusto que puede alcanzar hasta 10 metros de altura. Las ramas contienen en su centro una médula blanca distintiva, que se utiliza de diversas maneras. Las hojas son dispuestas en pares opuestos y son pinnadas, con 5 a 7 folículos que son aproximadamente anchos y con bordes dentados. Las flores se agrupan en inflorescencias en forma de corimbo y son multiflorales, con un diámetro de 10 a 24 cm.

El fruto comienza siendo una drupa roja y se vuelve negra al alcanzar la madurez.⁽²⁾

A criterio de los autores, la ingestión de la infusión de la planta está dada por el prolongado tiempo de los síntomas de la enfermedad, las limitaciones funcionales en los pacientes convalecientes que entorpece las actividades habituales. Sumado a esto, las personas con necesidad de percibir una mejoría clínica acuden a la automedicación con plantas como una alternativa de tratamiento.

Las hojas, semillas, frutos y corteza del saúco poseen el heterósido sambunigrina, un glucósido que puede liberar cianuro, y que está formado por el núcleo r (+)-mandelonitrilo-D-glucósido. En dosis moderadas no representa un riesgo, pero al sobrepasar las cantidades recomendadas puede ser el agente causal de una intoxicación aguda por plantas.

A criterio de los autores, las intoxicaciones agudas por plantas son poco frecuentes y complejas por los principios activos que contienen estas. Además, en la literatura científica consultada no se encontraron investigaciones sobre toxicidad que indiquen las dosis máximas o tóxicas del saúco.

Asimismo, se conoce que los frutos tienen antocianósidos y hemoaglutininas, por lo que es importante ser cauteloso con la cantidad consumida de la planta, ya que estos compuestos pueden ser cardiotóxicos. Por otro lado, tras la revisión del artículo "Propiedades antivirales de metabolitos aislados de plantas terrestres" se evidencia la eficacia contra el virus de la influenza.⁽¹⁾

Los autores consideran que, la automedicación por plantas es frecuente si se tiene en cuenta la situación epidemiológica del país, de la cual la provincia no está exenta.

Por tal motivo, los autores alertan a las autoridades sanitarias, del riesgo potencial de la ocurrencia de intoxicación aguda por la ingestión de infusión de saúco blanco, la cual no es despreciable en los pacientes convalecientes de chikungunya. Asimismo, es necesario mencionar que el cuadro clínico pudiera ser complejo en niños, adultos mayores y personas con comorbilidades que afecten el aparato cardiovascular.

De cara al futuro, es fundamental que en el país se implemente una estrategia de prevención dirigida a evitar la automedicación por plantas en la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Los artículos de la Revista MedEst se comparten bajo los términos de la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional
Email: revmedest.mtz@infomed.sld.cu Sitio Web: www.revmedest.sld.cu

1. Párraga-Gorozabel TE, Zambrano-Álava SN, Zambrano-Aveiga SR, Quimis-Cantos YY. Arbovirus en el ecuador: epidemiología, diagnóstico, manifestaciones clínicas. MQRInvestigar [Internet]. 2023 [citado16/12/2025];7(1):3017-32. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/308>
2. Silva IJ de MM da, Fernandes CC, Santos JG dos, Costa HCG da, Miranda MLD. La planta del Cerrado que cura: fitoquímica y aplicaciones medicinales de Sambucus nigra L. Cad. Pedagógico [Internet]. 2025 [citado16/12/2025];22(10):e18938. Disponible en: <https://ojs.studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/cadped/article/view/18938>
3. Casanova-Nodarse E, Ponce Rey L de R, Rodeiro Guerra I. Propiedades antivirales de metabolitos aislados de plantas terrestres. RCCB [Internet]. 2023 [citado16/12/2025];10(2). Disponible en: <https://revistas.uh.cu/rccb/article/view/3072>

CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.