



Cómo citar este artículo:
Prado-González GL,
González-Betancourt E,
García-Baró Y. Hacia la
creación de un centro
especializado en salud
epigenética. MedEst.
[Internet]. 2026 [citado
acceso fecha]; 6:e543.
Disponible en:
<https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/543>

Palabras Clave:
Epigenética, Salud
Comunitaria, Atención
Primaria de Salud.

Keywords: Epigenetics,
Community Health,
Primary Health Care.

**Autor para
correspondencia:**
evelyn.betancourt@umcc.cu
[u](#)

Recibido: 01/04/2026

Aceptado: 23/04/2026

Publicado: 27/04/2026




Editor(es) a cargo:
Shania Naranjo Lima.

Traductor:
Lic. Meliza Maura Vázquez
Núñez.

Maquetador:
Rey Adrián Fraguela
González.

Hacia la creación de un centro especializado en salud epigenética

Toward the creation of a center specialized in health epigenetics

Guillermo Lázaro Prado González ¹ , Evelyn González Betancourt ^{2*} 
Yasser García Baró ¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

² Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Docente "Faustino Pérez". Matanzas, Cuba.

³ Universidad de Matanzas. Matanzas. Cuba.

Estimado Director:

La acertada publicación en MedEst de una joya editorial, bajo el título Medicina Familiar: una especialidad imprescindible y en crecimiento, motiva a los autores de esta misiva a exponer los resultados de una experiencia, orientada hacia el mejoramiento de la salud comunitaria desde un enfoque epigenético traslacional.⁽¹⁾ Ciertamente, como sostienen Placeres Hernández y Estrada Rodríguez "el acelerado envejecimiento poblacional, la carga creciente de enfermedades crónicas no transmisibles, la multimorbilidad", entre otros desafíos, refuerzan la concepción de líneas de acción prioritaria, que incluyen "la investigación traslacional en Atención Primaria de Salud (APS)".⁽¹⁾

Estudios precedentes informan cómo la actividad física, el manejo del estrés, las prácticas nutricionales y otros factores, influyen en la activación o silenciamiento de genes asociados a enfermedades crónicas no transmisibles como cáncer, diabetes mellitus, hipertensión arterial y diversos trastornos neurológicos y procesos de envejecimiento.⁽²⁻⁶⁾ De ahí la pertinencia de promover la salud epigenética desde una proyección comunitaria.

La Epigenética emerge como una disciplina científica clave para comprender cómo factores socioculturales y ambientales, sin modificar la secuencia de ADN, influyen en la expresión genética e impactan la salud individual y comunitaria. Su epistemología interdisciplinaria trasciende el área del conocimiento de las ciencias biomédicas para integrar categorías, que permiten el estudio de la actividad humana y las condiciones de vida, vinculadas al desarrollo integral de la personalidad como unidad bio-sico-social.^(7,8)

Notables esfuerzos se vienen realizando con el propósito de introducir, en la práctica comunitaria los resultados científicos identificados en ese campo de investigación. En ese empeño se inserta un grupo de trabajo colaborativo, liderado por investigadores de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas (UCMM), quienes identifican su gestión académica con la imagen gráfica, que se presenta a continuación (Ver Figura 1). Se trata de un diseño concéntrico en forma de espiral, que sugiere un tránsito desde formas simples en el conocimiento epigenético hacia formas más complejas, que sustentan la sincronización natural de la salud epigenética.



Figura 1. Imagen gráfica del grupo de trabajo colaborativo en salud Epigenética

Fuente: Diseñada por el Dr. Guillermo Lázaro Prado González

Entre las acciones realizadas por el referido grupo, se encuentra el proyecto de investigación aplicada denominado Modelo integrado de evaluación y readaptación microambiental de potencialidades de salud epigenética en la expresión carcinogénica, gestionado por la UCMM (2020-2025); y el proyecto de desarrollo local: Sincronización natural de salud epigenética: enfoque de integración traslacional ciencia y salud comunitaria, perteneciente al Consejo de la Administración Municipal de Jovellanos.

Estos proyectos han demostrado resultados positivos en varios aspectos, destacándose los siguientes:

1. Sensibilización a comunidades rurales y urbanas sobre la influencia de factores ambientales y estilos de vida en el bienestar humano, introduciéndose el concepto de sincronización natural de salud epigenética.
2. Gestión de talleres participativos orientados hacia el desarrollo de hábitos saludables en alimentación, actividad física y manejo del estrés, con mejoras medibles en indicadores de riesgo.

3. Desarrollo de capacidades en líderes comunitarios y profesionales del sector para la optimización de la comunicación social en salud epigenética.

Producción de materiales educativos innovadores (manuales, cuestionarios, recursos visuales), que favorecen la apropiación del conocimiento por parte de niños, jóvenes y adultos.

4. Fortalecimiento de la participación comunitaria en la identificación de problemas de salud y en la construcción de soluciones colectivas.

5. Promoción de experiencias exitosas de capacitación en escuelas y centros comunitarios, con impacto en la reducción de factores de riesgo.

Sin embargo estas contribuciones enfrentaron limitaciones, que ponen de relieve la necesidad de institucionalizar con carácter especializado, la gestión de salud epigenética en la comunidad, entre ellas:

1. Carencia de una estructura administrativa integral y estable, para promover la sostenibilidad de las acciones más allá del período comprendido en el proyecto.

2. Ausencia de un espacio académico formal para facilitar la sistematización de resultados y la formación continua de promotores de salud epigenética.

3. Dispersión de esfuerzos entre diferentes actores, que impide consolidar un enfoque integral y coordinado.

4. Ausencia de un centro especializado, que limita la posibilidad de integrar investigación, docencia y extensión comunitaria en un mismo espacio.

La exposición de estos antecedentes, evidencia que los logros alcanzados son valiosos, pero requieren de un centro especializado en salud epigenética con fuerte orientación comunitaria, que garantice sostenibilidad, sistematización académica, coordinación interinstitucional y capacidad de investigación aplicada.

En ese sentido un equipo multidisciplinario de investigadores, entre los que se encuentran los remitentes de esta carta, cumplen el encargo social de promover la creación de un centro especializado en salud epigenética. Su principal propósito, estaría encaminado a contribuir a la prevención y control de enfermedades no transmisibles, mediante la integración de la docencia, la investigación y la extensión comunitaria en el campo de la epigenética;

promoviendo estilos de vida saludables y sostenibles, que impacten positivamente en la salud de la población. Destacándose además, por su elevado potencial para:

1. Gestionar de manera colaborativa conocimiento científico contextualizado en realidades urbanas y rurales.
2. Formar promotores de salud epigenética con enfoque comunitario e interdisciplinario.
3. Desarrollar recursos didácticos y estrategias culturales para la educación en salud.
4. Generar evidencia científica que respalde políticas de promoción de salud y programas comunitarios.
5. Fortalecer alianzas interinstitucionales, interprofesionales e intersectoriales, que garanticen un impacto sostenible en la salud epigenética.

Respetado Director, la creación de un centro de ese tipo, representa una contribución esencial al proceso de transformación de la APS y un potencial para el logro de dos objetivos fundamentales previstos en el actual Programa del Médico y la Enfermera de la Familia:

1. Promover acciones de salud que contribuyan a mejorar conocimientos, habilidades, actitudes y prácticas saludables en la población, haciendo énfasis en la participación activa e intersectorial de la comunidad de forma organizada.
2. Facilitar un marco común para la articulación de actores sociales en el fomento del bienestar de la población desde un enfoque de los determinantes sociales de la salud. ⁽⁹⁾

Nótese entonces, cómo la optimización sostenible de la Medicina Familiar en Cuba, no es exigible solamente al potencial endógeno de esa mega-especialidad. Se trata de un compromiso de todos: un encargo colaborativo repleto de dicha y bienestar humanos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Placeres Hernández JF, Estrada Rodríguez Y. Medicina Familiar: una especialidad imprescindible y en crecimiento. MedEst. [Internet]. 2026 [citado 11/01/2026]; 6:e473. Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/473>

2. Borrego Gutiérrez D, Vázquez Rivero D, Ruiz Vázquez A. Programación metabólica fetal y epigenética: nuevo enfoque de las patologías crónicas no transmisibles. *Medicentro* [Internet]. 2022 [citado 05/03/2026];29(0):e3984. Disponible en: <https://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/3984>
3. Orozco Solís R, Mendoza Viveros L, Aguilar Arnal L. Metabolismo: cómo los nutrientes modulan la expresión génica. *Ciencia* [Internet]. 2022 [citado 17/03/2026];73(4):14-9. Disponible en: https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/73_4/PDF/04_73_4_1471_EpigeneticaYMetabolismo.pdf
4. Castillo Batista M, Ortega Rodríguez DA, D'Ilio Gil HDV. Papel de la epigenética en el origen del autismo. *Recimundo* [Internet]. 2023 [citado 07/03/2026];7(3):228-37. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2109/2649>
5. Legüe M. Relevancia de los mecanismos epigenéticos en el neurodesarrollo normal y consecuencias de sus perturbaciones. *Rev Méd Clín Condes* [Internet]. 2022 [citado 27/03/2026];33(4):347-57. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864022000736>
6. Blanco Pereira ME, Hernández Suárez D, Martínez Leyva G, Pérez Moreno MC, Ricardo Falcón MF, Pérez García K. Epigenética del neurodesarrollo humano, por la promoción de su salud y prevención de enfermedad. *Rev Méd Electrón* [Internet]. 2025 [citado 25/03/2026];47: e5928. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/5928/6221>
7. Martínez Leyva G, Hernández Ugalde F, Martín Pastrana L. Epigenética y enfermedades crónicas no transmisibles: un nuevo enfoque preventivo. *Rev Méd Electrón* [Internet]. 2023 [citado 13/01/2026];45(2):e5093. Disponible en: <https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/5093>
8. Ceberio MR, Berardino BG. Contexto, ser humano y epigenética interdisciplinaria. *Redalyc* [Internet]. 2023 [citado 10/01/2026];40(1):81-97. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/180/18072770010/18072770010.pdf>
9. Ministerio de Salud Pública. Programa del médico y enfermera de la familia. [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2023[citado 21/03/2026]. Disponible en:

<http://www.bvscuba.sld.cu/libro/programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia-2da-ed/>

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores no declaran conflicto de interés.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Los autores no declaran financiamiento por la realización del presente artículo

USO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Los autores declaran que no se utilizó inteligencia artificial en la redacción de este manuscrito.

